

Praktijkinformatie

Adres | Kanaalpark 157, 2321 JW, Leiden

Praktijk | Mijn praktijk bevindt zich in het gebouw 'De Plek'. Bij aankomst kun je plaatsnemen in de wachtruimte bij de receptie, ik haal je daar op. Tegenover De Plek ligt park Cronesteyn, waar je eventueel voor of na een sessie heerlijk kunt wandelen.

Parkeren | Voor het pand zijn een aantal gratis parkeerplaatsen, aangegeven met 'P Privé'. Hiervoor dien je een parkeerkaartje bij de receptie op te halen (staat op de balie) en naderhand weer in te leveren. Parkeren kan ook bij de Lambdakade (1^e en 2^e uur €0,10, daarna €2,80 per uur). Vanaf daar is het 4 min lopen. Of parkeer bij Parking Leiden Lammenschans (Betaplein 30, Leiden). Tarief: € 0,60 voor de eerste 20 minuten. Na 20 minuten betaal je € 0,03 per minuut. Vanaf daar is het 5-10 min lopen.

OV | Station Lammenschans ligt op 5-10 min lopen.

Vorbereiding | Het kan fijn zijn om sierraden alvast van tevoren af te doen. Voor mensen met lang haar is het handig als je een haarelastiek mee hebt. Ook kan het prettig zijn om na een sessie tijd en ruimte voor jezelf te hebben om na te voelen en integreren.

Tarieven & betaling | Een Rebalancing sessie duurt ongeveer 90-105 minuten. Het tarief bedraagt €105,00 per sessie (incl. btw). Per 1 januari 2025 bedraagt het tarief €110 per sessie (incl. btw). Betaling vindt plaats direct aan het einde van de sessie door het scannen van een QR-code (neem je telefoon dus mee). De factuur stuur ik je naderhand per mail toe.

Traject | Nieuwe cliënten raad ik aan om tenminste 5-10 sessies te doen, zodat je lichaam de tijd krijgt om te wennen en openen. Bij voorkeur 1x per 2 of 3 weken, zodat er niet te lang tussen de sessies zit. Aan het eind van de 1^e sessie plan ik meteen nog 4 sessies met je in. Dit omdat mijn agenda vaak snel vol stroomt. Na 5 sessies kijken we dan samen wat er nodig is en waar je behoefte ligt.

Annulering | *Bij verhindering verzoek ik je uiterlijk 48 uur voorafgaand aan de sessie af te melden. Bij afzeggingen binnen 48 uur voor een sessie wordt 50% van de sessiekosten in rekening gebracht (€52,50). Bij niet komen opdagen (no show) of het vergeten van de afspraak breng ik het gehele tarief (€105) in rekening.*

Werkdagen | Ik geef sessies op dinsdag, woensdag en vrijdag.

Verenigingen | Ik ben aangesloten bij Rebalancing Nederland, het CAT (Collectief Alternatief Therapeuten), Complementaire Kwaliteitstherapeuten, het RBCZ en de GAT Wkkgz geschillencommissie. In het contact met mijn cliënten gelden de bepalingen, beroepscode, klacht- en tuchtregeling van Kwaliteitstherapeuten.nl, GAT, RBCZ en het CAT.

Vergoedingen | Mijn sessies worden door meerdere zorgverzekeraars gedeeltelijk vergoed, mits je aanvullend verzekerd bent. De sessies worden op de factuur omschreven met de prestatiecodes: "24513 Behandeling lichaamsgerichte psychotherapie". Voor de meest actuele informatie over vergoedingen verwijst ik je door naar www.kwaliteitstherapeuten.nl en www.catvergoedbaar.nl. Ik verleen geen garantie over vergoedingen.